



LINDA DE MOL

JUNGES LÄCHERN
Auch Superstar
Madonna ließ sich
Botox spritzen

GLATTER ERFOLG



DIESES MUSIKVIDEO zeigt Madonna bei der Botoxtherapie. Kurz zuvor hatte sie sich tatsächlich das Antifaltenmittel spritzen lassen

Ein Pieks für die

Showmasterin **Linda de Mol** (RTL-„Traumhochzeit“) war auch vorher schön. Trotzdem ging sie zu einem Arzt, um der Natur ein bisschen nachhelfen zu lassen – und spricht ganz offen darüber.

Ihr neues Gesicht lässt Sie zehn Jahre jünger aussehen. Was haben Sie machen lassen?
Ich hatte Tränensäcke, das liegt übrigens in unserer Familie, und die habe ich mir vor rund zweieinhalb Jahren entfernen lassen. Außerdem ließ ich mir die Falten um Auge und Nase wegspritzen.

Mit Botox?

Ja, aber ganz wenig. Denn ansonsten verliert man seine

Mimik, das ist für eine Schauspielerin nicht so praktisch.

Ganz schön mutig, so offen darüber zu reden ...

Ich bin ehrlich. Überall sehe ich Frauen, die bei ihrer Schönheit nachgeholfen haben. Aber keine gibt es zu.

Würden Sie Ihr Gesicht auch liften lassen?

Nein. Ich würde nichts im Gesicht verändern lassen, was so eingreifend ist. Meine kleine Korrektur hat nur eine halbe Stunde gedauert. Fünf Tage blaue Flecken – das war's.

Und: Zufrieden mit dem Ergebnis?

Ja, ich und auch meine Visagistin sind sehr zufrieden.

T. M./F. S.

LIFTING ohne Messer – per Spritze kann man Falten sanft und doch wirksam glätten. Ein BUNTE-Report

Sängerin **Madonna**, 48, ließ ihr Gesicht mit Botox glätten, Showmasterin **Linda de Mol**, 42, wurde vom Arzt per Spritze verjüngt und auch Starcoiffeur **Udo Walz**, 62, hat die Wirkung des Antifaltensmittels getestet. In der Welt der Stars hat Botox eine fast magische Aura – doch welche Risiken birgt das Mittel, das zumindest optisch eine lange Jugend verspricht? BUNTE sprach mit **Dr. Hans-Hermann Wörl**, Facharzt für Plastische Chirurgie aus München und Präsident der European School of Esthetic Surgery.

In Hollywood scheint es kaum einen Star über 30 zu geben, der sich nicht mit der Antifaltenspritze glätten lässt. Können wir alle dank Botox bald für immer jung aussehen?

Botulinumtoxin wirkt tatsächlich sehr gut gegen Falten, aber es hat auch seine Grenzen. Das Mittel wirkt nicht überall im Gesicht gleich gut.

DER EXPERTE



DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL ist Facharzt für Plastische Chirurgie, zusätzlich spezialisiert auf nicht-operative ästhetische Eingriffe

Wo hilft es, wo nicht?

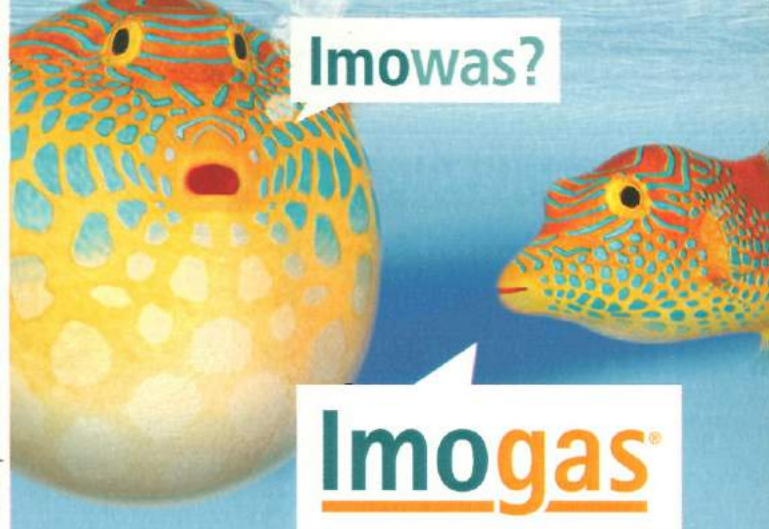
Im Gesicht existieren zwei Faltentypen, nämlich dynamische und statische Falten. Die statischen Falten werden im Laufe des Lebens und des Alterungsprozesses von der Schwerkraft ausgelöst und lassen sich mit Botox nicht sehr gut beeinflussen. Die mimischen Falten, die durch das Spiel der Mimik in die Haut geprägt werden, lassen sich mit Botox ausgezeichnet behandeln.

Konkret: Welche Falten im Gesicht kann man erfolgreich wegspritzen?

Botox glättet sehr gut die quer ►

FOTOS: INTERTOPICS, REFLEX (3), A-WAY

ewige Jugend



Quälende Blähungen?

Imogas®

Höchste Dosis, schnelle Wirkung

Blähungen und Völlegefühl mit schmerzhaften Krämpfen können einfach unerträglich sein. Durch seine hohe Dosierung befreit Imogas® effektiv von diesen Beschwerden. Die moderne Weichkapsel mit Flüssigfüllung sorgt für eine schnelle Verteilung des Wirkstoffs im Darm. Imogas® kann auch in der Schwangerschaft eingenommen werden, es sind keine Nebenwirkungen bekannt.



Höchste Dosis

✓ 120 mg Simeticon

Flüssige Füllung

✓ Verteilt sich schnell im Darm

Keine Nebenwirkungen bekannt

✓ Auch in der Schwangerschaft geeignet



Aus dem Hause Imodium® akut

Imogas®. Flüssig, schnell, verträglich.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: McNeil GmbH & Co. oHG, 53587 Bad Honnef

Und plötzlich verschwinden Krähenfüße

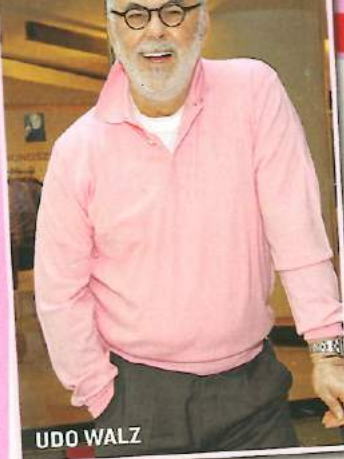
► verlaufenden mimischen Falten auf der Stirn. Auch die Zornesfalte an der oberen Nasenwurzel, in der Mitte der Stirn, spricht gut auf Botox an. Außerdem kann man mit dieser Injektion die Krähenfüße am äußeren Augenrand reduzieren und es lassen sich die Lachfältchen am Unterlid straffen. Ich selbst bin damit allerdings etwas zurückhaltend.

Wie wirkt Botox genau?

Zunächst einmal: Der Wirkstoff heißt Botulinumtoxin. Botox lautet nur der – allerdings bekannteste – Eigenname eines der verschiedenen Botulinumpräparate. Botulinumtoxin ist ein Eiweiß, das sich an die sogenannte muskuläre Endplatte bindet. Das ist jene Schnittstelle zwischen Nerven und Muskeln, an der die Erregung vom Nerv auf die Muskulatur übertragen wird. Das Botulinumtoxin bremsst diese Erregungsübertragung und kann damit zielgenau verhindern, dass sich bestimmte Muskeln zusammenziehen.

Und warum verschwinden dadurch die Falten?

Muskeln arbeiten meist im Zu-



UDO WALZ

Starfriseur Udo Walz ließ sich Botox in die Stirn spritzen. BUNTE fragte nach.

Warum haben Sie sich mit Botox behandeln lassen?

Eigentlich bin ich mit meinem Äußeren ganz zufrieden, aber ich wollte das aus purer Neugier einfach mal ausprobieren.

sammenspiel, man nennt das Agonisten und Antagonisten. Wenn ich einen Muskel per Botoxspritze zielgenau hemme, stärke ich damit seinen Gegenspieler. Und der zieht dann beispielsweise eine bestimmte vor der Injektion faltige Hautpartie straff. Deshalb muss der behandelnde Arzt beim Einsatz von Botox auch ganz genau wissen: Wenn ich diesen Muskel schwäche, dann gewinnt jener andere Muskel oder jene Muskelgruppe die Oberhand.

Und wenn der behandelnde Arzt mit seiner Einschätzung falsch liegt?

Dann kann man das Gesicht

Und wie war es?

Die Injektion hat nicht weh getan. Ich sah danach auch glatter und erholter aus als sonst, bekam viele Komplimente. Trotzdem werde ich es nicht noch einmal machen.

Warum?

Als die Wirkung nachließ, habe ich mir sechs Monate nach der ersten Botox-Spritze noch eine geben lassen. Das ist leider schief gelaufen, meine linke Augenbraue blieb fast drei Monate unnatürlich hochgezogen wie beim legendären Mister Spock vom „Raumschiff Enterprise“.

Jetzt leben Sie mit Ihren Falten?

Ja, und recht gut. Trotzdem denke ich über eine Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure nach.

U. R.

würde nur unnötige Ängste auslösen. In der angewandten Dosierung, die man heute auf Bruchteile von Milligramm genau berechnen und dosieren kann, ist es schlicht ein Medikament. Wenn man sich beispielsweise mit Botulinumtoxin umbringen wollte, müsste man mindestens 50 bis 60 Ampullen schlucken. Einen derart teuren Luxus-Suizid kann sich wirklich fast niemand leisten.

Bis vor Kurzem war Botox in Deutschland zur Antifalten-therapie gar nicht zugelassen. War es für den Arzt nicht riskant, es dennoch einzusetzen?

Nein, es ist eine Frage, wie genau und sorgfältig man den Patienten oder die Patientin aufklärt. Dann kann sich der Patient selbst entscheiden, ob er diese Behandlung möchte oder nicht.

Sogar für den bestens informierten Patienten ist Botox nicht ganz ohne Risiko.

Der Einsatz von Botox ist, wie andere medizinische Methoden auch, an die Qualität des behandelnden Arztes gebunden. Die lässt allerdings oft zu wünschen übrig. Einige Ärzte und erst recht andere Behandler ver-

fügen noch nicht einmal über fundierte und aktuell abrufbare Anatomiekenntnisse. Die braucht man natürlich, wenn man zielgenau kleinste Muskeln ausschalten will.

Nach drei bis sechs Monaten kommen die Falten zurück

Das hört sich alles recht unkompliziert und harmlos an. Ist Botulinumtoxin nicht eigentlich ein gefährliches Nervengift?

Nein, diese Bezeichnung wäre völlig missverständlich und

VON BOTOX BIS EIGENFETT – WAS ANTIFALTENSPRITZEN KÖNNEN UND WELCHE RISIKEN SIE BERGEN

Der Trend heißt: Faltenfrei ohne Skalpell

■ **BOTULINUMTOXIN** ist ein Medikament, das die Muskulatur lahm legt. Der Arzt spritzt winzige Mengen, die Stirnfalten oder Krähenfüße verringern. Die straffende Wirkung setzt nach ein bis drei Tagen ein und hält sechs bis neun Monate. Risiken: kleine Blutergüsse oder Schwellungen. Bei falschem Einspritzen kann das Oberlid hängen oder die Mimik leiden. Kosten: ab ca. 250 Euro

■ **HYALURONSÄURE** wird aus Hahnenkämmen oder Bakterien gewonnen. Der Faltenfüllstoff ist gut verträglich, da er auch im menschlichen Organismus vorkommt. Er wird zum Unterfüttern von Mimikfältchen auf der Stirn, um Augen und Mund und auch gegen tiefere Falten eingesetzt. Der glättende Effekt ist sofort sichtbar und bleibt etwa ein halbes Jahr bestehen. Risiken: minimale

Rötungen oder Schwellungen. Kosten: ab ca. 250 Euro

■ **EIGENFETT** wird, wie der Name sagt, dem eigenen Körper entnommen, meist aus Oberschenkeln, Bauch oder Po. Die Masse wird gereinigt und das pure Fett unter die zu behandelnden Falten im Gesicht gespritzt. Nach ein bis zwei Tagen ist die Glättung der Haut sichtbar. Etwa ein Viertel des Eigenfetts wird innerhalb von zwei Jahren wieder abgebaut, der Rest wirkt lebenslang als Polster. Risiken: Die Behandlung kann schmerzhaft sein. Es



BOTOX Das Botulinumtoxin-Präparat lässt Falten verschwinden

können sich Fettknötchen bilden, die aufgeschnitten werden müssen. Kosten: ab ca. 1000 Euro

■ **KOLLAGEN** wird aus Rinderhäuten gewonnen und ist dem menschlichen Kollagen sehr ähnlich. Der Arzt spritzt damit kleinere, mittlere und tiefe Falten weg. Die Straffung setzt sofort ein und bleibt bis zu sechs Monate bestehen. Risiken: allergische Reaktionen. Sechs Wochen vor der Behandlung sollte daher unbedingt ein Verträglichkeitstest gemacht werden. Kosten: ab ca. 250 Euro



JÜRGEN DREWS ließ sich Eigenfett ins Gesicht spritzen

Auch gegen Kopfschmerzen wird Botox eingesetzt

► Andernfalls hängen die Augenlider herunter oder die Lippe schlabbert?

Sie dramatisieren. Wenn man die kleinen Oberlippenmuskeln beim Botox-Spritzen unabsichtlich falsch erwischt, kann der Patient bestimmte Konsonanten nicht mehr gut artikulieren. Das passiert aber fast nur Anfängern. Auch bei bester und anatomisch perfekter Injektionstechnik kann es geschehen, dass das Oberlid nach dem Eingriff herunterhängt. Man muss der Patientin vorher sagen, dass sich dieses Risiko nie absolut ausschließen lässt.

Aktuelle Studien zeigen außerdem: Man kann nach Botox süchtig werden ...

Das mag es geben. Das ist aber nicht typisch für die Therapie mit Botulinumtoxin, das ist einfach charakteristisch für eine bestimmte Persönlichkeitsstruktur. Man kann aber

auch noch mehr Positives von Botox melden.

Und zwar?

Ich selbst nutze Botox dazu, jene Muskelgruppen zu entspannen, die bei mir starken Spannungskopfschmerz hervorrufen. Auch bei bestimmten Muskelproblemen wie einem Schiefhals hilft Botulinumtoxin.

Dennoch gilt Botox ja in erster Linie als Feind aller Falten. Kann das Mittel eigentlich alle Gesichter entknittern?

Nein. In manchen Fällen kann man mit Botox allein nicht mehr genug ausrichten. Wenn jemand beispielsweise sehr tiefe Falten im Bereich der Nasenwurzel hat, kann der Arzt dies mit Botulinumtoxin zwar noch bessern. Die Falten verschwinden aber nicht mehr vollständig.

Und dann muss man die Falten behalten?

Nein, zum Glück nicht. Auch diese tiefen Falten kann man zum Verschwinden bringen, dazu muss man sie mit Füllmaterial auffüllen.

Womit konkret? Mit Kollagen?

Kollagen ist eine der möglichen Füllmaterialien. Insgesamt gibt es etwa 80 verschiedene Substanzen, um Falten zu unterspritzen, zu unterfüttern und Ähnliches. Sie alle haben Vor- und Nachteile. Ich selbst verwende Kollagen nicht.

FÜR ERSTE FÄLTCHEN

„Capture R60/80™ lères Rides“ mit Algenkonzentrat. Von Dior, ca. 63 €



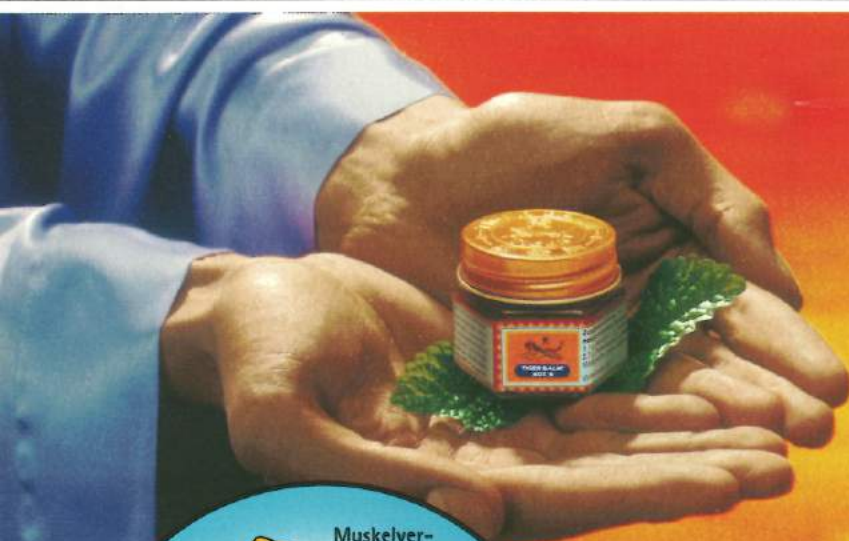
CREME-KORSETT

„NeOVADIOL“ baut durch Sojaextrakt und Zimtsäure dichtere und festere Hautsubstanz auf. Von Vichy, ab ca. 25 €



Warum nicht?

Zunächst kurz zu den Vorteilen dieses Materials: Kollagen ist sehr weich, zerfließt fast im Gewebe und lässt sich schön modellieren. Der wichtigste Nachteil: Beim Faltenunterspritzen mit Kollagen kann es zu Allergien kommen. Deshalb muss man sechs Wochen vorher eine Allergietestung machen. Außer-



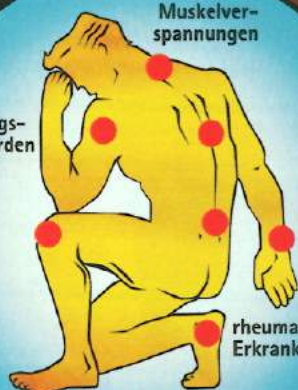
TIGER BALM®

Die Kraft fernöstlicher Heilkunst

Außergewöhnliche Wirkvielfalt durch konzentrierte Pflanzenkraft

Die Gelehrten des fernen Ostens wussten schon vor Jahrtausenden den unterschiedlichsten Leiden mit den Mitteln der Natur wirkungsvoll zu begegnen. Die besondere Kombination pflanzlicher Wirkstoffe verleiht Tiger Balm ein außergewöhnlich breites Anwendungsspektrum – von Muskel- und Gelenkschmerzen bis hin zu Erkältungsbeschwerden.

Erkältungsbeschwerden



Muskelverspannungen

rheumatische Erkrankungen

Prellungen
Verstauchungen
Zerrungen

Tiger Balm. Balsam gegen den Schmerz.

Tiger Balm® ROT N. Bei Schmerzzuständen in Muskeln und Gelenken bei rheumatischen Erkrankungen, bei Arthrose, Ischias, Hexenschuss, Bandscheiben- und Kreuzbeschwerden, Muskelverspannungen. Bei Sportverletzungen wie Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen. Bei Erkältungsbeschwerden. Nicht anwenden bei Säuglingen und Kleinkindern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Jetzt auch erhältlich
Tiger Balm Pflaster

REGENERIERT DAS GEWEBE

In „Chanel Précision Sublimage“ steckt ein hochwirksamer Pflanzenextrakt, ca. 230 €



SCHÜTZT „Orchidée Impériale fluide“ erhält die Funktion der Zellen und mildert Falten. Guerlain, ca. 210 €



STRAFFT „Repairwear Lift Firming Night Cream“ mit Vitamin E & C und Molkeprotein, Clinique, ca. 53 €

FALTENFÜLLER „Perfectionist Correcting Concentrate“ in Stifform (ca. 44 €) und „Correcting Serum“ (ca. 70 €) von Estée Lauder



VERJÜNGT „Nivea Visage DNAge“ fördert Bildung neuer Zellen mit Folsäure und Creatin. Ab ca. 12 €

Jungbrunnen aus dem Tiegel

HIGHTECH-PRODUKTE fürs Gesicht

dem birgt es theoretisch die Gefahr, dass sich im Gewebe kleine Klümpchen oder Knoten bilden. Das ist allerdings bei keinem einzigen Füllmaterial ausgeschlossen. Man muss ästhetischen Nutzen und Risiko immer sorgfältig gegeneinander abwägen. Ich selbst arbeite beim Auffüllen von Falten recht gern mit Hyaluronsäure.

Was kann die?

Es gibt verschiedene Arten von Hyaluronsäure, die sich in ihrer Festigkeit unterscheiden. Sie ist dann geeignet, wenn man Substanzdefekte auffüllen muss. Die neueren Typen von Hyaluronsäure verfließen im Gewebe, glätten daher auch großflächigere Faltenbereiche. Diese Hyaluronsäure-Arten sind

so weich, dass man sie kaum tasten kann.

Also hat man damit das ideale Antifalten-Material gefunden?

Nicht wirklich. Hyaluronsäure lässt sich gut modellieren. Aber auch bei Hyaluronsäure kann der Körper mit einer Abwehrreaktion auf das unter die Haut gespritzte Füllmaterial antworten und eine Art Narbe bilden. Das nennen Experten Granulom – ein Knoten im Gewebe, den man tasten und im ungünstigen Fall auch sehen kann.

Sänger Jürgen Drews hat sich Falten mit Eigenfett unterspritzen lassen. Was halten Sie von dieser Methode?

Eigenfett ist eine wunderbare Sache. Als körpereigenes Material birgt es kein Allergierisiko. Es hilft in einer speziellen Situation: Im Alter wird das Unterhautfettgewebe unter der Haut dünner und dadurch wird die Haut faltiger. Diese Art von Falten finden sich etwa um die Lippe und Wangen herum, im Bereich von Kinn oder Unterlidern und lassen sich mit Eigenfett hervorragend ausgleichen. Patienten haben mir berichtet, dass sie sich innerhalb von Stunden um zehn Jahre jünger fühlten.

INTERVIEW:
FRANK R. SCHWEBKE

PERFECT FIT™

ANZEIGE

PERFEKT FÜR LEBHAFTE ABENTEURER



PERFECT FIT™ ACTIVE – JETZT AUCH ALS FEUCHTNAHRUNG. Optimal abgestimmt auf den Lifestyle lebhafter Katzen. Der optimale Proteingehalt fördert eine kräftige Muskulatur, Lutein trägt zur Stärkung des Immunsystems bei und Vitamin-B und Eisen unterstützen einen gesunden Stoffwechsel.



NEU